



CONCURSO PÚBLICO – EDITAL Nº 01/2025

TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS:

Saúde e Segurança do Trabalho: conceitos, órgãos e campanhas de segurança, inspeções de segurança, políticas e segurança nas organizações. Normas Regulamentadoras (NR) do Ministério do Trabalho e Emprego (NR6, NR7, NR9, NR20, NR32), Portaria nº 3.214/1978 e alterações, Lei Federal nº 8.080/1990, Lei Federal nº 8.142/1990, Portaria do Ministério da Saúde nº 1823/2002 e nº 485/2005, Normas da ABNT pertinentes à Segurança e à Saúde do Trabalho e ABNT NBR 9050/2015. Prevenção e Acidentes: conceitos, causas e consequências. Custos e Estatísticas. Doenças Ocupacionais: doenças do trabalho e doenças profissionais, causas e prevenção. Higiene e medicina do trabalho: conceitos e aplicação. Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO). Noções de doenças transmissíveis. Toxicologia. Noções de Meio Ambiente e Saneamento: preservação do meio ambiente e degradação ambiental. Ergonomia: conceito, classificação e aplicações. Prevenção, combate e causas de incêndios: propriedades físico-químicas do fogo, classificação de incêndios. Equipamentos de detecção e combate a incêndios. Brigadas de Incêndios. Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e coletiva (EPC). Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA): objetivos e atribuições, constituição, treinamento e funcionamento. Serviço Especializado de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT): dimensionamento e atribuições, funcionamento. Procedimentos Básicos em Primeiros Socorros. Noções Básicas de Psicologia do Trabalho: comportamentos, necessidades básicas e relacionamento humano. Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Suzano. Lei Orgânica do Município de Suzano.

Conhecimentos Específicos

Saúde e Segurança do Trabalho: conceitos, órgãos e campanhas de segurança, inspeções de segurança, políticas e segurança nas organizações.....	2
Normas Regulamentadoras (NR) do Ministério do Trabalho e Emprego (NR6, NR7, NR9, NR20, NR32).....	5
Lei Federal nº 8.080/1990.....	22
Lei Federal nº 8.142/1990.....	25
Portaria do Ministério da Saúde nº 1823/2002 e nº 485/2005.....	28
Normas da ABNT pertinentes à Segurança e à Saúde do Trabalho (NBR 14.2890).....	31
ABNT NBR 9050/2015.....	34
Prevenção e Acidentes: conceitos, causas e consequências.....	37
Doenças Ocupacionais: doenças do trabalho e doenças profissionais, causas e prevenção... 41	
Toxicologia.....	47
Noções de Meio Ambiente e Saneamento: preservação do meio ambiente e degradação ambiental.....	50
Ergonomia: conceito, classificação e aplicações.....	53
Prevenção, combate e causas de incêndios: propriedades físico-químicas do fogo, classificação de incêndios.....	56
Equipamentos de detecção e combate a incêndios.....	59
Brigadas de Incêndios.....	63
Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e coletiva (EPC).....	66
Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (CIPA): objetivos e atribuições, constituição, treinamento e funcionamento.....	70
Serviço Especializado de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT): dimensionamento e atribuições, funcionamento.....	73
Procedimentos Básicos em Primeiros Socorros.....	76
Noções Básicas de Psicologia do Trabalho: comportamentos, necessidades básicas e relacionamento humano.....	80
Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Suzano - SP.....	82

Saúde e Segurança do Trabalho: conceitos, órgãos e campanhas de segurança, inspeções de segurança, políticas e segurança nas organizações

1. Introdução à Saúde e Segurança do Trabalho

A **Saúde e Segurança do Trabalho (SST)** é um conjunto de normas, práticas e políticas voltadas para a proteção da integridade física e mental dos trabalhadores, prevenindo acidentes e doenças ocupacionais. A SST está fundamentada na **Constituição Federal**, na **Consolidação das Leis do Trabalho (CLT)** e nas **Normas Regulamentadoras (NRs)** do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

1.1 Conceitos Fundamentais

Conhecimentos Específicos

- **Segurança do Trabalho:** medidas técnicas, educacionais e organizacionais para prevenir acidentes.
 - **Saúde do Trabalho:** ações voltadas à prevenção de doenças ocupacionais.
 - **Risco Ocupacional:** probabilidade de um trabalhador sofrer um acidente ou desenvolver uma doença devido ao ambiente de trabalho.
 - **Acidente de Trabalho:** evento inesperado que ocorre no exercício da atividade profissional e pode causar lesões ou morte.
-

2. Órgãos Reguladores e Fiscalizadores

Diversos órgãos garantem a aplicação da SST no Brasil. Os principais são:

- **Ministério do Trabalho e Emprego (MTE):** fiscaliza e regulamenta a segurança do trabalho por meio das **Normas Regulamentadoras (NRs)**.
 - **Fundacentro:** realiza pesquisas e desenvolve estudos sobre a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais.
 - **Conselho Nacional de Previdência Social (CNPS):** avalia políticas de previdência social, incluindo benefícios para trabalhadores acidentados.
 - **Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA):** grupo formado por empregados e empregadores para prevenir acidentes no ambiente de trabalho.
 - **Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT):** equipe de profissionais responsáveis pela implementação das normas de segurança na empresa.
-

3. Campanhas de Segurança e Prevenção

Campanhas educativas e ações preventivas ajudam na conscientização dos trabalhadores. Algumas das principais são:

- **Abril Verde:** movimento de conscientização sobre a importância da segurança no trabalho.
 - **Campanha Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho (CANPAT):** organizada pelo MTE, foca na redução de acidentes.
 - **Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT):** realizada anualmente pelas empresas para promover a cultura de segurança.
 - **Dia Nacional de Prevenção de Acidentes de Trabalho (27 de julho):** reforça a importância das boas práticas de SST.
-

4. Inspeções de Segurança

As inspeções de segurança são ações sistemáticas para identificar riscos e prevenir acidentes. Elas podem ser:

- **Periódicas:** realizadas em intervalos regulares.
- **Eventuais:** ocorrem após um acidente ou denúncia.
- **Oficiais:** conduzidas por órgãos governamentais, como auditores fiscais do trabalho.

5. Políticas de Segurança nas Organizações

As empresas devem adotar medidas para garantir a SST, incluindo:

- **Treinamentos e capacitações** sobre o uso correto de Equipamentos de Proteção Individual (EPI).
 - **Normas internas de segurança** para cada setor da empresa.
 - **Monitoramento de riscos ambientais** com medidas de controle para exposição a agentes nocivos.
 - **Gestão de incidentes** com registros detalhados de acidentes e doenças ocupacionais.
-

Questões sobre Saúde e Segurança do Trabalho

1. Sobre a Saúde e Segurança do Trabalho, assinale a alternativa correta:

- a) As normas de segurança são aplicadas apenas para trabalhadores de indústrias de alto risco.
- b) A CIPA é formada apenas por membros da direção da empresa.
- c) A Segurança do Trabalho busca prevenir acidentes e doenças ocupacionais.
- d) Apenas empresas com mais de 500 funcionários precisam cumprir as Normas Regulamentadoras.
- e) O SESMT é formado por voluntários sem formação técnica.

2. Qual é a principal função da CIPA dentro das empresas?

- a) Fiscalizar o cumprimento de todas as normas reguladoras do trabalho.
- b) Elaborar projetos de redução de custos nas empresas.
- c) Implementar estratégias para aumentar a produtividade dos funcionários.
- d) Desenvolver ações voltadas para a prevenção de acidentes e promoção da segurança.
- e) Autorizar o funcionamento de máquinas e equipamentos industriais.

3. Qual dos órgãos abaixo é responsável pela fiscalização e aplicação das Normas Regulamentadoras?

- a) CIPA
- b) SESMT
- c) Ministério do Trabalho e Emprego
- d) Fundacentro
- e) Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT)

4. Qual ação de segurança faz parte da Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT)?

Conhecimentos Específicos

- a) Fiscalização de tributos trabalhistas.
- b) Realização de palestras e treinamentos sobre segurança no trabalho.
- c) Avaliação do desempenho dos funcionários.
- d) Aplicação de penalidades a empresas irregulares.
- e) Redução do salário dos trabalhadores para cobrir custos de EPI.

5. Sobre os Equipamentos de Proteção Individual (EPI), assinale a alternativa correta:

- a) Seu uso é opcional para trabalhadores que preferirem.
 - b) Devem ser fornecidos gratuitamente pelo empregador.
 - c) Devem ser comprados pelos próprios funcionários.
 - d) São utilizados apenas em setores administrativos.
 - e) Podem ser substituídos por medidas alternativas não regulamentadas.
-

Gabarito Comentado

1. Alternativa correta: C

A **Segurança do Trabalho** busca prevenir **acidentes e doenças ocupacionais**, garantindo a integridade dos trabalhadores.

2. Alternativa correta: D

A **CIPA** tem como principal objetivo **desenvolver ações de prevenção de acidentes e segurança** dentro das empresas.

3. Alternativa correta: C

O **Ministério do Trabalho e Emprego (MTE)** é o principal responsável pela fiscalização e aplicação das **Normas Regulamentadoras**.

4. Alternativa correta: B

A **SIPAT** é voltada à conscientização e prevenção, com palestras e treinamentos para os trabalhadores.

5. Alternativa correta: B

Os **EPI devem ser fornecidos gratuitamente pelo empregador**, garantindo a proteção dos trabalhadores.

Normas Regulamentadoras (NR) do Ministério do Trabalho e Emprego (NR6, NR7, NR9, NR20, NR32)

NR 06 - Equipamento de Proteção Individual - EPI

1. Introdução à NR 6

A **Norma Regulamentadora 6 (NR 6)** estabelece as diretrizes para o uso de **Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**, garantindo a segurança e saúde dos trabalhadores.

O objetivo principal da NR 6 é **reduzir os riscos ocupacionais**, protegendo os trabalhadores de **agentes físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e mecânicos**.

A empresa tem a obrigação de fornecer **gratuitamente** os EPIs adequados ao trabalhador, sempre que as medidas de proteção coletiva não forem suficientes para eliminar os riscos.

2. Definição de EPI

O **Equipamento de Proteção Individual (EPI)** é qualquer dispositivo ou produto utilizado pelo trabalhador para proteger contra riscos que possam ameaçar sua saúde e segurança.

Exemplos de EPI:

- **Proteção da cabeça:** capacete de segurança.
 - **Proteção auditiva:** protetores auriculares.
 - **Proteção respiratória:** máscaras e respiradores.
 - **Proteção ocular e facial:** óculos de segurança e viseiras.
 - **Proteção das mãos e braços:** luvas de proteção.
 - **Proteção dos pés e pernas:** botas e calçados de segurança.
 - **Proteção do tronco:** aventais e coletes de proteção.
 - **Proteção contra quedas:** cintos de segurança tipo paraquedista.
-

3. Responsabilidades do Empregador e do Trabalhador

3.1. Responsabilidades do Empregador

A NR 6 determina que o empregador deve:

- ✓ **Fornecer o EPI gratuitamente** ao trabalhador.
- ✓ **Garantir a manutenção e a substituição** do EPI quando necessário.
- ✓ **Orientar e treinar os trabalhadores** sobre o uso correto do EPI.
- ✓ **Fiscalizar o uso** adequado do EPI.
- ✓ **Registrar a entrega dos EPIs** com assinatura do funcionário.

3.2. Responsabilidades do Trabalhador

A NR 6 também define as obrigações do trabalhador, que deve:

- ✓ **Usar o EPI corretamente** durante sua jornada de trabalho.
 - ✓ **Conservar e guardar** o equipamento.
 - ✓ **Comunicar qualquer problema** ou necessidade de substituição do EPI.
-

4. Certificado de Aprovação (CA)

Conhecimentos Específicos

Para garantir a qualidade dos EPIs, o Ministério do Trabalho e Emprego exige que todos os equipamentos tenham um **Certificado de Aprovação (CA)**.

O CA assegura que o equipamento foi **testado e aprovado** de acordo com normas de segurança e qualidade.

- **Validade do CA:** O empregador deve verificar se o EPI possui um **CA válido** antes de fornecê-lo ao trabalhador.
- **Revalidação:** Alguns EPIs exigem revalidação periódica para garantir sua eficiência.

5. Consequências da Não Utilização do EPI

O não uso adequado do EPI pode causar:

- 🚒 Acidentes de trabalho graves ou fatais.
- 🚒 Multas para a empresa em fiscalizações trabalhistas.
- 🚒 Doenças ocupacionais a longo prazo.
- 🚒 Processos trabalhistas contra a empresa.

A fiscalização do uso de EPIs é feita por **Audidores Fiscais do Trabalho**, que podem aplicar penalidades caso a empresa não cumpra a NR 6.

Questões sobre a NR 6 - EPI

1. De acordo com a NR 6, os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) devem ser:

- Comprados pelos próprios trabalhadores para garantir sua proteção.
- Fornecidos gratuitamente pelo empregador e substituídos quando necessário.
- Usados apenas em situações emergenciais.
- Aplicados somente quando os Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC) não existirem.
- Utilizados conforme a vontade do empregado, sem obrigatoriedade.

2. Qual é o documento que certifica que um EPI foi testado e aprovado para uso no Brasil?

- Certificado de Segurança Ocupacional (CSO).
- Certificado de Aprovação (CA).
- Certificado de Proteção Individual (CPI).
- Declaração de Conformidade (DC).
- Licença de Uso Profissional (LUP).

3. São exemplos de Equipamentos de Proteção Individual (EPI), exceto:

- Capacete de segurança.
- Luvas de proteção.
- Óculos de segurança.
- Extintor de incêndio.
- Protetores auriculares.

Conhecimentos Específicos

4. Sobre as responsabilidades do trabalhador em relação ao EPI, assinale a alternativa correta:

- a) O trabalhador pode recusar o uso do EPI se julgar desnecessário.
- b) O trabalhador deve zelar pela conservação do EPI e utilizá-lo corretamente.
- c) O trabalhador é responsável pela compra do EPI caso o equipamento esteja danificado.
- d) O uso do EPI é opcional e depende da atividade realizada.
- e) Apenas trabalhadores de indústrias químicas devem utilizar EPIs.

5. Qual órgão do governo é responsável por fiscalizar e garantir o cumprimento da NR 6?

- a) Ministério da Saúde.
 - b) Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA).
 - c) Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).
 - d) Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).
 - e) Secretaria de Segurança Pública.
-

Gabarito Comentado

1. Alternativa correta: B

A NR 6 determina que **o empregador deve fornecer gratuitamente** o EPI aos funcionários e substituí-los sempre que necessário.

2. Alternativa correta: B

O **Certificado de Aprovação (CA)** é o documento oficial que garante que um EPI foi testado e aprovado para uso no Brasil.

3. Alternativa correta: D

O **extintor de incêndio** não é um Equipamento de Proteção Individual (EPI), pois se trata de um **Equipamento de Proteção Coletiva (EPC)**.

4. Alternativa correta: B

O trabalhador tem a obrigação de **usar corretamente o EPI, conservá-lo e informar caso haja necessidade de substituição**.

5. Alternativa correta: C

O **Ministério do Trabalho e Emprego (MTE)** é responsável por fiscalizar o cumprimento da NR 6 e garantir a segurança dos trabalhadores.

NR 7 – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO)

1. Introdução à NR 7